



## Love e dintorni Un'immersione nella natura

**A**ttorno al borgo di Love c'è una parte naturalistica da scoprire. Si può provare domenica partendo alle 8 da piazzale Marconi per vedere la Forra della via Mala, la cascata del Vò, il Museo etnografico di Schilpario e le miniere dei Fondi. È necessario portare il pranzo al sacco. Per informazioni, 035/983729). (gi.la.)



## Sarnico La finale regionale di Miss Italia

**S**filata di reginette, domani, a Sarnico: piazza XX Settembre ospiterà la finale regionale di Miss Italia. Dopo un giro in barca (alle 17), le ragazze saranno protagoniste di uno shooting fotografico sul lungolago. Alle 20.30 inizia lo spettacolo. Fra le madrine dell'evento, c'è Sara Calabria (foto), prefinalista nazionale di Adro, 19 anni. (r.s.)

## Burattini in piazza Vecchia Le avventure di Meneghino

«**M**eneghino nel regno dei Sempreallegri» va in scena domenica, alle 17, in piazza Vecchia. A rappresentare il personaggio milanese sarà la Compagnia Aldrighi di Valerio Saccà. L'assenza storica della figura da Bergamo è dovuta a motivi drammaturgici: Gioppino e Meneghino ricoprono, infatti, lo stesso ruolo. (r.s.)

## Sentieri d'autore

### IN VAL D'ASTA ICRINALI DAL PASSATO MINERARIO

**A** volte la brezza di crinali spettacolari e selvaggi suggerisce risposte al nostro Cammino. Si elevano tra vallate a mo' di cerniera nel tempo della montagna vissuta. A volte sembra che raccontino le loro memorie. Tra la valle Bondione — torrente che confluisce nel Serio — e la valle del Nembo, tributaria della val di Scalve, il legame in epoche non remote fu suggerito dall'attività mineraria, e i ricordi sono ovunque una conversazione con l'alpe. Da Lizzola, a 1290 metri (pista baby) ci inoltriamo guidati dal segnavia 307 e, dove la vegetazione lascia spazio allo sguardo, interpretare la sinuosa via della val d'Asta spiega il regolare,



ma deciso, andare. Poi, il passo della Manina (1821 m), dove volgiamo il nostro cammino verso nord, direzione Sasna (2229 m). Rallenta spontaneamente il battito dei piedi, perché ovunque l'orogenesi prorompe esuberante. A ognuno la sua meta, insomma, quel crinale che separa la nostra curiosità dal nostro esplorare.

**Davide Sapienza**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Il luogo

Dalle Piane di Lizzola è possibile risalire a piedi per una visita guidata alla miniera dei Lupi, dove tra minerali, stalattiti e stalagmiti vediamo il pozzo Venezia, che consentiva il collegamento dalle Piane

al complesso minerario della Manina sul versante scavalino (nella foto, le creste di Sasna)

A Parre le donne, con gli abiti del 1.600, avvolgono le polpette in foglie di verza  
E per Ardesio DiVino sono in arrivo 70 espositori nelle corti del centro

# SAGRE PER TUTTI I GUSTI Capù, pane di patate e funghi

**T**empo di vacanze, ma chi resta a Bergamo può consolarsi con un weekend da buona forchetta. A Parre inizia oggi la Sagra dei Capù, che dura fino a domenica, al Pala Don Bosco. Giunsa alla 24esima edizione, ha come protagoniste le polpette avvolte in foglie di verza e fatte con lo stesso ripieno magro degli scarpinocc. La cucina è aperta ogni sera dalle 19, mentre alle 20.30 vanno in scena gruppi folcloristici. È allestito un angolo dove le donne del paese preparano i capù vestendo gli abiti tipici del 1.600. Un ospite speciale è lo chef Andrea Mainardi, noto per il programma tv *La prova del cuoco*. Domani alle 18 si esibisce in uno showcooking e conduce una gara di cucina. C'è anche la sfilata dei gruppi folk che parte domenica alle 9.30 dal Pala Don Bosco e percorre le vie del paese. La sagra è organizzata dal Gruppo Lampiusa, che mantiene vive le tradizioni locali e quest'anno compie 50 anni.

A proposito di tradizioni, domani e domenica riaprono i forni a legna dei cortili del centro storico di Bossico per dare il via alla panificazione del pane di patate. Domani alle 17, dalla piazza della chiesa, parte una visita guidata del borgo. Per chi vuole provare, ci sono i laboratori di panificazione, per gli adulti domani alle 16, e per i bambini domani e domenica alle 15.30 (iscrizioni



## Tra piatti e bicchieri

A sinistra, i capù di Parre. Sopra, lo chef Andrea Mainardi. Sotto, da destra, il pane di Bossico, degustazioni ad Ardesio, e i funghi

## All'orto botanico di Astino

### ASSAGGI DI MARMELLATE (BIO)

Degustazioni di marmellate biologiche nella «Valle della Biodiversità». L'appuntamento con «Mi ristoro nell'orto» è domani e domenica alle 16 nella sezione di Astino dell'Orto

botanico. Sabato alle 17 c'è un laboratorio di fotografia, mentre domenica sono previste varie attività come il nordic walking e la scoperta di erbe officinali. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## La scheda

● A Parre inizia oggi la Sagra dei Capù: le polpette di ripieno magro avvolte in foglie di verza

● Domani e domenica riaprono i forni a legna del centro storico di Bossico per fare il pane di patate

● A Villa d'Ogna domani torna la Mostra del fungo e della natura, che termina il 19 agosto

● Per Ardesio DiVino, domani e domenica nei cortili del borgo arrivano 70 espositori

alla ProLoco, 035/968365).

A Villa d'Ogna, nella palestra Fausto Radici, torna la Mostra del fungo e della natura. Comincia domani, con inaugurazione alle 15, e dura fino al 19 agosto, ogni giorno dalle 14 alle 19, festivi e prefestivi anche la mattina dalle 10 alle 12. Saranno esposte tra le 200 e le 500 specie. La natura ha anche ispirato artisti locali come Adriano Beretta, che da 30 anni porta le sue riproduzioni di funghi fatte con pasta di legno. Lo affiancano le composizioni in pietra di Brunella Poloni ed Ermanno Rossetti. Non mancano le opere raccolte dai collezionisti. Ce n'è una di francobolli a tema flora e fauna, e una curiosa di campanelli di ogni forma, dimensione ed epoca. C'è poi una mostra di una cinquantina di specie di piante grasse.

E non può mancare l'appuntamento con Ardesio DiVino. Nel borgo, domani e domenica arrivano 70 espositori, proponendo vini e prodotti tipici all'interno delle corti del centro. Gli stand sono aperti domani (10.30-13.30 e 16-21) e domenica (dalle 10 alle 20). Numerosi gli showcooking e i concerti. La rassegna è anticipata stasera da una «cena DiVina», con lo chef Alberto Zanoletti e il sommelier professionista Paolo Tegoni (prenotazioni fino a esaurimento posti allo 0346/33289).

**Gisella Laterza**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Per gli sportivi

### Il muro verticale della Magut Race



**A Songavazzo**  
Domani, la «corsa dei muratori»: 150 metri di salita da affrontare con un sacco di 25 chili sulle spalle

Correre con un sacco da 25 chili di cemento sulle spalle. È la Magut Race, la corsa dei muratori, che si svolge domani a Songavazzo. L'appuntamento è in via Pineta 71 a partire dalle ore 15.30, con inizio della gara alle 17.30. Il percorso è «solo» una salita di 150 metri ma, con un dislivello di 50 metri e il peso del sacco, è una sfida non indifferente. Lo scorso anno ha vinto lo sciatore e fondista Paolo Visini, in un tempo di 1 minuto e 57 secondi. Tra i partecipanti, c'era anche il ciclista Paolo Savoldelli, più volte vincitore del Giro d'Italia. La competizione è organizzata dalla Fly-Up Sport di Mario Poletti in collaborazione con il ristorante La Baitella, dove si tiene la festa conclusiva. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Per lo svago

### La Notte bianca con le tende al parco



**A San Pellegrino**  
La notte bianca è dedicata agli anni 2000. Inizia alle ore 20, alle 23 suonano Gli Abusivi al Grand Hotel

A San Pellegrino Terme si svolgerà la «Notte bianca anni 2000», dopo diverse edizioni ispirate a decenni precedenti. Domani sera, a partire dalle 20 le piazze e le vie principali verranno invase da bancarelle di street food e artisti di strada impegnati in musica dal vivo o numeri circensi. Da non perdere lo spettacolo di Andrea De Simone, che in viale Papa Giovanni XXIII racconterà storie creandole e dissolvendole con la sabbia. Alle 23 nel parco del Grand Hotel andrà in scena il gruppo locale Gli Abusivi, che festeggia 25 anni di attività. In conclusione della notte bianca, chi lo desidera potrà portare la propria tenda e dormire accampato nel parco (non è richiesta prenotazione). (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Per gli appassionati

### Un archeo-cammino verso Città Alta



**Gratuito**  
Il tour parte da porta Sant'Alessandro domani alle 16.30 (nella foto, una delle tappe: vicolo Aquila Nera)

Strade e vicoli meno noti per arrivare dalle porte di Città Alta a Piazza Vecchia evitando l'affollata Corsarola e scoprendo qualche chicca. È il nuovo progetto dell'Associazione per Città Alta e i Colli in collaborazione con le Guide turistiche Città di Bergamo. Il primo appuntamento è domani alle 16.30 all'esterno di Porta Sant'Alessandro, per un itinerario gratuito e senza obbligo di prenotazione che si concentra sul versante Nord della città alla scoperta della parte più antica. Il «Percorso degli scavi archeologici» non può non toccare la Porta del Pantano, Piazza Mascheroni, dove si trovano resti romani nel Relais San Lorenzo, e il vicolo Aquila Nera. Per informazioni, 328 6123502. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Per il vintage

### Fiat 500 mon amour Il raduno d'epoca



**A Basella**  
Domenica, dalle ore 18, la piazza del Santuario (nella foto) sarà invasa da auto d'epoca

Al via la quarta edizione del raduno di Fiat 500 e altre auto d'epoca, domenica, a Basella, frazione di Ugnano. L'utilitaria è stata costruita in oltre quattro milioni di esemplari fino al 1975 e ha dato origine a un'infinità di varianti, anche con il tettuccio in tela o con carrozzeria familiare. Alle 18 è previsto il ritrovo nel piazzale del Santuario per l'esposizione delle auto, l'accoglienza dei partecipanti, le iscrizioni e l'aperitivo di benvenuto. Alle 19.30, la partenza per il giro turistico nel centro storico e nelle zone agricole, tra nostalgia e ricordi dei tempi passati. Un'ora dopo si potrà partecipare alla cena alla Festa della solidarietà. Alle 22 avrà luogo l'estrazione dei premi. Info al 340 8059903; iscrizione 7€. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA